



4-tägige Inka-/Salkantay-Wanderung

PACKLISTE

TAGESRUCKSACK

- Reisepass im Original
- Versicherungspapiere
- Bargeld für Trinkgeld
- Sonnenbrille
- Sonnenhut/Kappe
- Dünner Rundschal (Buff o. ä.)
- Lippenbalsam LSF 50+
- Snacks
- Mückenspray
- Toilettenpapier
- Handdesinfektionsmittel
- Regenkleidung
- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Warme Fleecejacke
- Evtl. Ferngla
- Erste-Hilfe-Tasche (inkl. Blasenpflaster)

ALLGEMEINES

- Schlafsack*
- Powerbank
- Telefon
- Stirnlampe
- Evtl. USB-Stick/SD-Karte
- Evtl. Wanderstöcke (können auch vor Ort gemietet werden)

KLEIDUNG & SCHUHE

- Kurzarmshirts
- Langarmshirts
- Wanderhosen/Shorts
- Wind- und wasserdichte Jacke
- Unterwäsche und Nachtwäsche
- Wandersocken
- Wasserdichte Wanderstiefel
- Sandalen
- Schwimmbekleidung

TOILETTSACHEN

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Deo
- Kontaktlinsen/Brillen
- Haarbürste
- Duschgel/Shampoo
- Rasch trocknendes Handtuch
- Allergietabletten
- Schmerzmittel
- Durchfallmedikamente
- Schlafmaske/Ohrstöpsel

*Wenn Sie keinen eigenen Schlafsack mitbringen, können Sie einen Schlafsack mieten (muss vorab reserviert werden). Es empfiehlt sich, einen eigenen Baumwoll-Inlett mitzubringen, wenn Sie einen Schlafsack mieten.