

# 2-tägige Inka-Wanderung



## PACKLISTE

### KLEIDUNG & SCHUHE

- Kurzarmshirt
- Langarmshirt
- Wanderhose/Shorts
- Regenhose
- Wind-/Wasserdichte Jacke
- Warme Fleecejacke
- Unterwäsche und Nachtwäsche
- Wandersocken
- Sonnenhut/Kappe
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Sandalen
- Schwimmbekleidung

### TOILETTSACHEN & MEDIKAMENTE

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Deo
- Kontaktlinsen/Brillen
- Mückenspray
- Sonnencreme mit hohem LSF
- Lippenbalsam LSF 50+
- Schlafmaske/Ohrstöpsel
- Haarbürste
- Duschgel/Shampoo
- Toilettenpapier
- Allergietabletten
- Schmerzmittel
- Handdesinfektionsmittel
- Durchfallmedikamente
- Erste-Hilfe-Tasche (inkl. Blasenpflaster)

### ALLGEMEINES

- Reisepass im Original
- Versicherungspapiere
- Bargeld für Trinkgeld
- Sonnenbrill
- Wasserflasche
- Tagesrucksack mit Regenschutz
- Snacks
- Rasch trocknendes Handtuch
- Evtl. Wanderstöcke (können auch vor Ort gemietet werden)

### TECHNIK

- Telefon
- Kamera
- Powerbank
- Stirnlampe
- Fernglas